

2-tägiges Seminar



Hilfe und Unterstützung für von Mobbing betroffene SchülerInnen durch energieorientierte Beratung (EFT)

- Ein Seminar für SchulsozialarbeiterInnen, SchulpsychologInnen,
Lehrkräfte, ErzieherInnen, Eltern und weitere Interessierte -

Entlastung und Stärkung durch EFT

Viele der bekannten Methoden, Mobbing-Betroffenen Hilfe anzubieten, bewegen sich im kommunikativen Bereich. Die energieorientierte Beratung (EFT) ist eine sanfte und vereinfachte Klopf-Technik, die als unterstützende Maßnahme im Rahmen der Mobbing-Intervention angewendet werden kann.

Die Klopf-Methode hilft, betroffene Kinder und Jugendliche energetisch zu stärken, ohne direkte Anstrengungen des Betroffenen auf der Verhaltensebene einzufordern. Kinder und Jugendliche sind in der Regel sehr offen für diese Art der Arbeit. Sie haben die Möglichkeit, vertraulich über ihre Gefühle zu sprechen und erfahren durch die Klopf-Technik gleichzeitig eine direkte Hilfe und Entlastung im Umgang mit ihrem Problem.

EFT bietet Betroffenen eine aktive Möglichkeit, belastende Gefühle aufzulösen, so dass Handlungsfähigkeit wieder leichter möglich wird.

Ziele der energieorientierten Beratung

- ▶ Wiederaufbau des Selbstwertgefühls
- ▶ Emotionale Entlastung und Stärkung auf energetischem Weg
- ▶ Reduzierung von Wut, Hass, Aggression, Angstzuständen, Scham

Arbeitsweise

Bei der Klopf-Technik (EFT) werden spezielle Punkte der Hauptenergie-Meridiane mit den Fingerspitzen sanft geklopft, während sich das Kind oder der Jugendliche mental auf die zu lösende Situation und vor allem die damit verbundenen belastenden Emotionen konzentriert.

Warum hilft diese Vorgehensweise?

Ausgehend von der Tatsache, dass die Ursache vieler emotionaler Probleme eine Blockade im Energiefluss des Körpers ist, wird mittels der Klopf-Technik diese emotionale Störung aufgehoben und das Selbstwertgefühl gestärkt.

Inhalte des Seminars

In dem zweitägigen Seminar werden die Grundlagen für die Anwendung der Technik vermittelt. Die Teilnehmenden lernen die zentralen Schritte des Vorgehens in der Selbstanwendung kennen und die Klopf-Technik für ihre Beratungspraxis mit von Mobbing betroffenen Kindern und Jugendlichen anzuwenden.

Dieses Verfahren dient als zusätzliches unterstützendes Handwerkszeug für die Beratungs-Arbeit.

Die Teilnehmenden des Seminars werden befähigt, diese energieorientierte Arbeit im Rahmen ihrer Beratungstätigkeit anzuwenden. Die Klopf-Technik dient als Hilfe zur Selbsthilfe und kann ebenso präventiv in Schule, Kindertagesstätten und anderen Einrichtungen eingesetzt werden.

Arbeitsform

In Gruppen- und Einzelarbeiten wird die Methode in Kombination mit verschiedenen Formulierungsbeispielen ausprobiert und vielfach eingeübt. Es wird an Beispielen aus der Beratungspraxis gearbeitet und die Anwendung der Klopf-Technik bei verschiedenen emotional belastenden Blockierungen vermittelt.