

2-tägiges Seminar

Hilfe und Unterstützung für von Mobbing betroffene SchülerInnen durch energieorientierte Beratung (EFT)

Ein Seminar für SchulsozialarbeiterInnen, SchulpsychologInnen, Lehrkräfte, Eltern und andere Interessierte

S

Wie kann ich Schüler und Schülerinnen stärken und entlasten, ohne sie mit zusätzlichen Anforderungen weiter zu belasten?

E

Viele der bekannten Methoden, Mobbing-Betroffenen Hilfe anzubieten, bewegen sich im kommunikativen Bereich. Eine ergänzende und auf energetischer Ebene wirksame Unterstützung bietet das EFT (Emotional Freedom Technique), eine Form der Klopfakupunktur.

M

Die Klopfmethode hilft, betroffene Kinder und Jugendliche energetisch zu stärken, ohne direkte Anstrengungen des Betroffenen auf der Verhaltensebene einzufordern. Kinder und Jugendliche sind in der Regel sehr offen für diese Art der Arbeit. Sie haben die Möglichkeit, vertraulich über ihre Gefühle zu sprechen und erfahren durch die Klopf-Technik gleichzeitig eine direkte Hilfe und Entlastung im Umgang mit ihrem Problem.

I

Ziele der energieorientierten Beratung

N

- Wiederaufbau des Selbstwertgefühls
- Emotionale Entlastung und Stärkung auf energetischem Weg
- Reduzierung von Wut, Hass, Aggression, Angstzuständen, Scham
- Stabilisierung des psychischen Wohlbefindens

A

Arbeitsweise

R

Bei der Klopfakupunktur (EFT) werden spezielle Punkte der Hauptenergie-Meridiane mit den Fingerspitzen sanft geklopft, während sich das Kind oder der Jugendliche mental auf das zu lösende Problem und die damit verbundenen belastenden Emotionen konzentriert.

Warum hilft diese Vorgehensweise?

Ausgehend von der Tatsache, dass die Ursache vieler emotionaler Probleme eine Blockade im Energiefluss des Körpers ist, wird mittels der Klopfmethode diese Störung aufgehoben und das Selbstbewusstsein energetisch gestärkt.

Inhalte des Seminars

In dem zweitägigen Seminar werden die Grundlagen für die Anwendung der Methode vermittelt. Die Teilnehmenden lernen die zentralen Schritte des Vorgehens in der Selbstanwendung kennen und die Klopfmethode für ihre Beratungspraxis mit von Mobbing betroffenen Kindern und Jugendlichen anzuwenden.

Dieses Verfahren dient als zusätzliches unterstützendes Handwerkszeug für die Beratungs-Arbeit.

In Gruppen- und Einzelarbeiten wird die Klopf-Technik in Kombination mit verschiedenen Formulierungsbeispielen ausprobiert und vielfach eingeübt. Es wird an Beispielen aus der Beratungspraxis gearbeitet und die Anwendung der Klopfakupunktur bei verschiedenen emotionalen Blockierungen vermittelt.

Die Teilnehmenden des Seminars werden befähigt, diese Klopf-Technik im Rahmen ihrer Beratungstätigkeit anzuwenden.

Leitung:	Marion Stock, Dipl. Energie-Therapeutin
Anmeldung/Information:	Email: stock@fairaend.de Tel.: 02233- 93 95 96
Seminardaten:	17./18.11.2010 jeweils von 10 – 17 Uhr
Seminarort:	Praxis fairaend Kirchplatz 5 50999 Köln
Max. Teilnehmerzahl:	6 - 10 Personen
Kosten:	150,00 € (inkl. Getränke, Obst und Gebäck)

Nach Anmeldung erhalten Sie eine genaue Anreisebeschreibung sowie eine Anmeldebestätigung.